

In de naam van Allah, de meest Barmhartige en de meest Genadevolle. Alle eer is voor Hem, Hij Die de harten wendt en keert en de moeilijkheden wegneemt. Wij prijzen Allah en vragen Hem ons te helpen en ons te vergeven. Wij zoeken toevlucht bij Hem tegen onze slechte gedachten en tegen onze slechte daden. Als je door Allah geleid wil worden, niemand kan jou doen dwalen en Hij zal je op de dwaalweg laten als je dat wenst. En ik getuig dat er geen andere godheid is dan Allah, Hij is Eén en er is niets dat of niemand die het recht heeft om aanbeden te worden behalve Allah, en dat Mohammed Zijn dienaar en boodschapper is.

**Oh jullie die geloven! Vrees Allah vol ware godsvrees voor Hem, en sterf niet anders dan als moslims.** (soera Al Imraan 102)

**Oh jullie die geloven! Vrees Allah en spreek de waarheid. Hij zal jullie goede daden accepteren en jullie slechte daden vergeven. En wie Allah en Zijn boodschapper gehoorzaamt, heeft echt een grote overwinning behaald.** (soera Al Ahzaab 70-71)

Oh Allah, bescherm ons tegen het Vuur en tegen vernieuwingen. Oh Allah, laat Uw salaam, salaam en zegeningen over Uw dienaar en boodschapper Mohammed zijn en over zijn familieleden en zijn metgezellen.

En verder gaat de uitleg van de choetbah deze week over de plek die ouderen voor ons moeten hebben volgens de islaam. De ouderen zijn de mensen die vóór ons al op deze wereld waren en nu nog met ons zijn. Zij hebben het makkelijk voor ons gemaakt door al het werk wat zij al hebben gedaan. Door hen staan wij op de schouders van reuzen en stijgen wij uit boven wat vóór ons was. Als ons leven gaat zoals het meestal gaat, dan worden wij ook ooit oud en komen wij op de plek waar zij nu zijn en spreken de jongeren goed over ons.

Mensen, Allah zegt in Zijn Boek over het leven, uitgelegd als:

**Hij is het die jullie gemaakt heeft uit aarde, daarna uit een druppel en daarna uit een bloedklomp, waaruit een kind komt. Vervolgens groeien jullie op tot volwassenen, waarna jullie tenslotte oud worden, maar ook zijn er onder jullie die Hij eerder wegneemt. Iedereen bereikt een vastgestelde tijd. Hopelijk begrijpen jullie dat.** (soera Ghafir 67)

We horen hier hoe het leven van de meeste mensen gaat: we komen van Allah en worden geboren. We groeien op en we worden oud. Bij de vastgestelde tijd sterven we en gaan we terug naar Allah. Juist de mensen voor wie het duidelijker wordt dat het leven hier op aarde ooit

een einde heeft, door een ziekte of door ouderdom, kijken terug op hoe hun leven was. Zij weten waar ze spijt van hebben, van wat ze beter niet hadden moeten doen en wat ze beter wél hadden kunnen doen. En als mensen een mooie leeftijd bereiken, waarbij ze niet meer hoeven te werken, dan worden ze toeschouwers van wat er in de wereld om hen heen gebeurt. Zo kunnen ze ons waarschuwen voor de fouten die zij ooit zelf hebben gemaakt of van wat zij al eerder hebben gezien. Zij staan vaak dicht bij de reden van waarom wij leven en zij richten zich op God die ons met de liefdevolle wijsheid helpt en bijstaat.

En zoals je hoorde van wat Allah zegt, niet iedereen wordt oud. Door de mensen die eerder uit het leven weggenomen worden, moeten wij de les leren dat ieder leven eindig is. Wij hebben het leven te accepteren zoals het komt en bij ziekte en een jong sterven in het vooruitzicht moet het sterven groeien naar een overgave aan de Wil van God. Het leven moet plaats maken voor het vooruitzicht van een nieuw, eeuwig leven. Dat is een opgave op zichzelf en moge Allah de moeilijkheden voor deze mensen wegnemen.

Broeders en zusters, het leven is als een cirkel waarin je komt en gaat, waarin je jong en oud bent. Allah (swt) heeft aan ons daarin de opdracht gegeven om de jonge kinderen te helpen, maar ook de mensen aan de andere kant van het leven, om de oudere mensen te respecteren. Iemand die ouder is dan jij, daar moet je netjes mee omgaan. Je gaat goed om met je leraar, met je ouders, met de buschauffeur en eigenlijk iedereen om jou heen, maar vooral voor iemand die ouder is dan jij. Daarbij is er extra aandacht voor de mensen die in hun leven een leeftijd hebben gekregen dat ze jouw hulp nodig hebben. Dat is het voorbeeld dat de profeet Mohammed (saws) aan ons heeft gegeven en het is ook het gedrag van de fatsoenlijke mensen. Het zorgen voor de ouderen is in het algemeen onze gezamenlijke plicht.

Moslams, hoe kunnen wij laten zien dat we ouderen respecteren? Je kunt als jongere een oudere groeten. De islam kent de regel dat een jongere begint met het groeten. Verder is het belangrijk dat als je naar een ouder iemand luistert, dat je ook lúistert. Ga niet meteen in de verdediging en ook al weet je het soms echt wel beter, het is een stukje respect om gewoon eens te luisteren en geen antwoord klaar te hebben. Luister en doe, als het kan, iets met het advies dat aan jou gegeven is. Waardeer het dat een ouder iemand tijd aan jou heeft besteed, want tijd is iets dat je niet kunt kopen. Daarnaast is het goed om uit te zoeken of je een oudere kent die jouw hulp nodig heeft. Soms kan het makkelijk zijn door een stoel aan te bieden of een boodschap te doen, maar soms zal jouw hulp maanden of jaren moeten

duren. Bedenk je dat jij die hulp waarschijnlijk ook ooit nodig gaat hebben.

Ja broeders en zusters, het helpen van en het zorgen voor de zwakkeren in de samenleving is belangrijk in de islam. Zowel kinderen als ouderen hebben onze hulp nodig en onze Profeet (zvmh) heeft gezegd: **"Iemand die geen zachtaardigheid aan onze jongeren laat zien en geen respect heeft voor de ouderen, die hoort niet bij ons."** Als je dit hoort, denk dan niet meteen dat je altijd alles zelf kunt oplossen. Als je graag voor je ouders wil zorgen, dan kan het soms ook goed zijn om je te laten helpen door professionals. Dat is niet respectloos als je maar wel méé blijft helpen. Blijf meedenken hoe de hulp voor hen het beste is en blijf actief betrokken. Zij hebben jou ook verzorgd toen jij hulp nodig had en jouw kinderen zullen jou uiteindelijk ook helpen als jij hun hulp nodig hebt.

Mensen, in de drukke wereld van nu hebben we nog amper tijd voor elkaar, laat staan voor de ouderen die in een andere wereld lijken te leven. Ooit komt er een dag dat jij het ook allemaal niet meer kan volgen en dat jouw kleinkind de nieuwste telefoon staat uit te leggen, terwijl jij er niets van snapt. Juist daarom moeten we niet vergeten dat deze ouderen ons nodig hebben. Als je ouder wordt, verlies je veel vrienden van vroeger, misschien omdat je de nieuwe technieken niet zo goed snapt, misschien omdat je niet meer mobiel bent, misschien omdat je verhuist bent of misschien omdat zij eerder stierven dan jij. Daarom zijn wij zo belangrijk voor de ouderen om te laten zien dat ze belangrijk zijn voor ons, voor deze wereld. Zij hebben de sociale contacten niet meer die wij hebben, zij hebben niet de mogelijkheid om zomaar ergens heen te gaan en zij zijn veel thuis, omdat zij niet meer de verplichting hebben van school of werk. Daarom is ons respect voor hen zo belangrijk. Wij kunnen het verschil maken voor deze mensen of zij zich zinloos, eenzaam en hulpeloos voelen of waardevol en midden in een sociale leven. Behandel de ouderen zoals je later ook hoopt behandeld te worden.

Moge Allah het door ons makkelijk laten zijn voor de ouderen. Moge Allah het ouder worden makkelijk maken. Ya Rabb, laat ons blind zijn voor de fouten van anderen. Ya Rabb, verlos alle mensen van bezetting, onderdrukking en tirannie. Neem ziektes en pijn weg van de mensen die het moeilijk hebben. Leid onrechtvaardige leiders tot rechtvaardigheid. Oh Allah, laat er eenheid en liefde zijn in onze oemmah. Moge Allah onze smeekbedes verhoren.

Moge Allah ons vergeven als we iets verkeerd of onduidelijk hebben uitgelegd of begrepen. Moge Allah onze profeet Mohammed en zijn familie en metgezellen zegenen.

**Vrijdagpreek Moskee Abi Bakr**

datum: 21-11-2019

website: [www.moskeeabibakr.nl](http://www.moskeeabibakr.nl)