

In de naam van Allah, de meest Barmhartige en de meest Genadevolle. Alle eer is voor Hem, de Allesziende, de Alleshorende. Wij prijzen Allah en vragen Hem ons te helpen en ons te vergeven. Wij zoeken toevlucht bij Hem tegen onze slechte gedachten en tegen onze slechte daden. Als je door Allah geleid wil worden, niemand kan jou doen dwalen en Hij zal je op de dwaalweg laten als je dat wenst. En ik getuig dat er geen andere godheid is dan Allah, Hij is Eén en er is niets dat of niemand die het recht heeft om aanbeden te worden behalve God, en dat Mohammed Zijn dienaar en boodschapper is.

**Oh jullie die geloven! Vrees Allah vol ware godsvrees voor Hem, en sterf niet anders dan als moslims.** (soera Al Imraan 102)

**Oh jullie die geloven! Vrees Allah en spreek de waarheid. Hij zal jullie goede daden accepteren en jullie slechte daden vergeven. En wie Allah en Zijn boodschapper gehoorzaamt, heeft echt een grote overwinning behaald.** (soera Al Ahzaab 70-71)

Oh Allah, bescherm ons tegen het Vuur en tegen vernieuwingen. Oh Allah, laat Uw salaam, salaam en zegeningen over Uw dienaar en boodschapper Mohammed zijn en over zijn familieleden en zijn metgezellen.

En zo verder, de uitleg van de choetbah gaat deze week over de foutjes die sommigen van ons tijdens het gebed maken. Een van het beste wat wij kunnen leren is hoe en wat over het gebed. Sommige dingen zijn namelijk verplicht en andere dingen zijn naar het voorbeeld van Rasoeloellah (saws). Nadat wij weten en gezegd hebben dat Allah de enige godheid is, is het tweede dat voor ons als moslim komt, het gebed. Tijdens de salaam moeten wij onze plek uit liefde en uit vrees kennen tegenover Allah, Hij die ons ziet en Hij die ons hoort. De dingen die wel of niet mogen moeten wij weten om een mooi en goed gebed te krijgen. Het gaat uiteindelijk om wat er bij jou van binnen gebeurt. Allah weet wat in ons is en het eerste dat Allah (swt) uiteindelijk met ons afrekent, is het gebed. Het is dus belangrijk om te weten dat als je iets doet dat tegen de verplichting is, dat dan je hele gebed niet geldig is. Vandaag worden daarom een aantal punten van aandacht genoemd.

Broeders en zusters, ***in de tijd van de Profeet (zvmh) liep er eens een man de moskee binnen, ging bidden en groette daarna de Profeet (zvmh). Rasoeloellah (saws) zei tegen hem: "Ga terug en bid, want je hebt niet gebeden." De man ging daarom terug en deed zijn gebed opnieuw en liep weer naar de Profeet (zvmh) die ook nu weer zei: "Ga terug en bid, want je***

**hebt niet gebeden.” De man deed nog eens hetzelfde, kwam terug, waarop Mohammed (saws) voor een derde keer zei: “Ga terug en bid, want je hebt niet gebeden.” De man antwoordde verbaasd: “Ik zweer bij Degene Die jou de Waarheid heeft gezonden, ik kan niet beter dan wat je net gezien hebt!” De Profeet (zvmh) zei toen: “Zeg Allahoe akbar, lees de Qoer’aan, en buig, totdat je rust hebt gevonden. Sta weer op, totdat je rust hebt gevonden en kniel daarna in soedjoed, totdat je rust hebt gevonden. Ga zitten tot je rust hebt gevonden en kniel, totdat je rust hebt gevonden.”**

In een andere Overlevering zegt onze geliefde Profeet (zvmh): **“Het is mij gezegd om op zeven lichaamsdelen te knielen: op het voorhoofd, en hij wees naar zijn neus, allebei de handen, allebei de knieën en allebei de voeten.”** En broeders en zusters, je gebed is ook geen dierentuin. Je moet niet als een vos naar links en naar rechts kijken. Je moet niet als een kameel op je knieën vallen als je naar soedjoed gaat. Je moet niet als een hond je armen op de grond leggen en je moet niet als een kip die haar zaad aan het pikken is de grond snel aantikken. Nee moslims, ga met kalmte naar beneden en zet je handen op de grond. Til je armen op als je in soedjoed bent en pak je rust, zoals we al in de eerdere Overlevering hoorde. Het is belangrijk dat je al je bewegingen met de grootste rust doet en weet dat je klein bent, heel klein tegenover Hij die jou het leven geeft en Hij die jouw leven ooit zal nemen.

Oh jullie die geloven, er zijn er onder ons die zo hun best willen doen dat ze hun gezicht tijdens het bidden naar de hemel richten. Ze kijken naar boven, alsof ze Allah daar zouden zien. Rasoeloellah (saws) heeft ons gewaarschuwd om tijdens de salaas niet naar de hemel te kijken. Het is zelfs zo verboden om dat te doen dat de Profeet (zvmh) zich zelfs afvroeg of de mensen die dat deden niet bang waren om hun ogen te verliezen! Je ogen zien alles tijdens het gebed. Ze zien zelfs meer dan dat je begon met bidden. Tijdens het gebed kan echt alles je heel gemakkelijk afleiden. Zorg daarom dat je niet rondkijkt, waardoor je die dingen ziet die plotseling jouw gedachten weghalen van het gebed: de trui van degene voor je, de tas in de hoek, de kleur van de muur, alles wat jou uit je concentratie kan halen. Sluit niet je ogen, maar kijk naar een vaste plek, zodat de kans veel kleiner is dat je wordt afgeleid.

Ja, want moslims, net op het moment dat je bezig bent met je meest perfecte gebed aller tijden komt sjeitaan. Je leest soera Al Fatiha met gevoel. De woorden komen in je hart. Dan hoor je plots degene die naast jou nét iets te hard aan het bidden is. Als je voorover wil buigen met de diepste concentratie, zie je opeens dat gat in je sok. Terwijl je hoofd op de grond ligt en jij je beseft wie jij bent tegenover Allah, ben je de tel kwijt geraakt van het aantal rakaat. Oh die sjeitaan! Sjeitaan steelt jouw salaas! Hij tikt jou even aan om je uit je concentratie te halen. Let dus goed op hoe je je gebed ingaat. Weet dat je voor de Koning der koningen bent opgestaan, dat je met de Allerhoogste praat en dat er geen koning ter wereld ooit iedere dag zoveel tijd voor jou gaat vrij maken.

Oh jullie die geloven, en hou ook rekening met elkaar. Hou geen plaatsen onnodig bezet in de moskee of claim niet altijd hetzelfde plekje als er op een mooie dag iemand anders zit. Probeer vooraan te zitten in de moskee als je op tijd bent in plaats van je achterin te verstoppen. Ook voor degenen die luid praten of zelfs bellen in de moskee, weet dat er mensen echt last van jou hebben. Ook is het belangrijk om te weten wat je van tevoren hebt gegeten. De Profeet (zvmh) heeft gezegd: **“Degene die ui, knoflook of prei eet, laat hem niet in de buurt van onze moskee komen; de engelen hebben last van dat waar de mensen ook last van hebben.”** Ja, die mensen om jou heen zijn net als jij voor Allah gekomen. Zorg dan ook dat ze zich niet hoeven te ergeren aan jou!

Als laatste is het goed om te weten dat we kledingvoorschriften hebben voor het gebed, voor zowel man als vrouw. Het is belangrijk om wijde kleding te dragen, want wij hoeven jouw lichaam niet te zien. Voor een vrouw is het daarbij belangrijk om te weten dat het gebed, ook thuis, bedekt wordt gedaan, met uitzondering van het gezicht en de handen. Overigens moeten we niet vergeten dat kinderen die het gebed nog aan het leren zijn soms een beetje een uitzondering mogen krijgen.

Moslim, neem jouw rust voor het gebed. Weet wat je moet doen en weet wat je moet zeggen. Voel het met je hart en geniet van de woorden. Nadat je gebed begonnen is, ligt de wereld achter jou. De woorden van de H. Qoer'aan, Gods Eigen Woorden raken jouw ziel woord voor woord, letter voor letter. De smeekbedes van de salaas geven jou het vertrouwen in Allah en alles wat Hij jou geeft. Doe jouw gebed daarom met rust, beweging voor beweging. Snap wat je doet en praat met Allah. En, bid jouw gebed, ja bid het... alsof het je laatste is.

Moge Allah onze gebeden accepteren. Moge Allah ons nooit laten vergeten dat Hij ons altijd ziet. Moge Allah ons nooit laten vergeten dat Hij ons altijd hoort. Onze Heer, bestraf ons niet als wij vergeten of als wij fouten maken. Oh Allah, accepteer onze goede daden en vergeef onze slechte daden. Oh Allah, geef ons het goede van deze vrijdag. Moge Allah ons hier volgende week weer laten samenkomen. Ya Allah, ya Allah, ya Allah, verlos alle mensen van bezetting, onderdrukking en tirannie. Leid onrechtvaardige leiders tot rechtvaardigheid. Ya Allah, stop de fitna in onze oemma. Oh Allah, maak ons één. Oh Allah, laat ons niet anders dan als gelovigen sterven. Moge Allah onze smeekbedes verhoren.

Moge Allah ons vergeven als we iets verkeerd of onduidelijk hebben uitgelegd of begrepen. Moge Allah onze profeet Mohammed en zijn familie en metgezellen zegenen.