

In de naam van Allah, de meest Barmhartige en de meest Genadevolle. Alle eer is voor Hem, de Zichtbare, de Verborgene. Wij prijzen Allah en vragen Hem ons te helpen en ons te vergeven. Wij zoeken toevlucht bij Hem tegen onze slechte gedachten en tegen onze slechte daden. Als je door Allah geleid wil worden, niemand kan jou doen dwalen en Hij zal je op de dwaalweg laten als je dat wenst. En ik getuig dat er geen andere godheid is dan Allah, Hij is Eén en er is niets of niemand zoals Hij, en dat Mohammed Zijn dienaar en boodschapper is.

Oh jullie die geloven! Vrees Allah vol ware godsvrees voor Hem, en sterf niet anders dan als moslims. (soerat Al Imraan 102)

Oh, jullie die geloven! Vrees Allah en spreek de waarheid. Hij zal jullie goede daden accepteren en jullie slechte daden vergeven. En wie Allah en Zijn boodschapper gehoorzaamt, heeft echt een grote overwinning behaald. (soerat Al Ahzaab 70-71)

Oh Allah, laat Uw salaam, salaam en zegeningen over Uw dienaar en boodschapper Mohammed zijn en over zijn familieleden en zijn metgezellen.

En zo verder, de uitleg van de choetbah gaat deze week over de voordelen van het vasten en het gedrag van iemand die vast. Het is heel belangrijk om te weten dat de belangrijkste reden voor het vasten de aanbidding is. De bedoeling is dat we godsvrees krijgen, dat we niet doen wat niet mag en doen wat moet, omdat Allah het aan ons vraagt. Als we op die manier vasten zorgt het er voor dat we van binnen schoon en zuiver worden. Onze ziel wordt gereinigd en ons gedrag wordt verbeterd. Allah zegt over het vasten:

Oh jullie die geloven, het vasten is voor jullie verplicht gemaakt, zoals het ook verplicht was voor degenen vóór jullie, zodat jullie godsvrees krijgen. (soerat al Baqarah 183)

Door het vasten moeten we dus taqwa, godsvrees, krijgen. Godsvrees en angst zijn niet hetzelfde. Nee, godsvrees is het goede doen om Allah tevreden te maken en beloning te willen krijgen, niet uit angst, maar omdat je weet dat jouw Heer jou altijd ziet. Daarom wil je Hem tevreden maken, zodat Hij je kan belonen. Je doet niet meer wat Hij verboden heeft, omdat Hij dat van je vraagt. Zo bescherm je jezelf tegen de hel en al het slechte wat er van het slechte kan komen. Ja, door het vasten doe je het goede en dat zal jou zeker helpen tijdens jouw leven en op de Dag dat het Oordeel komt. Hoe moeilijk het soms ook kan zijn, vast altijd, want Allah (swt) zegt, vertaald als:

...Het vasten is het beste voor jullie als jullie dat eens wisten. (soerat Al Baqarah 184)

Dienaren van Allah, een van de voordelen van het vasten is dat je jezelf traint met geduld en dat je jezelf versterkt. Er zijn zoveel dingen die jouw lichaam wil, maar door het vasten doe je het niet. Je krijgt controle over het lichaam. Iets dat normaal gesproken wel mag, zet je even aan de kant. Je wint zo eigenlijk van jezelf. Niet jouw lichaam, maar jij bent de baas. Vaak vergeten we onszelf in de hand te houden en juist in deze maand leren we wie en wat we zijn. Jij bestuurt een lichaam dat God wil aanbidden en jij hebt er controle over.

Moslims, en als je aan het vasten bent, denk je natuurlijk even aan de mensen die honger en dorst hebben. Het is wel helemaal anders dan als je met honger en dorst naar bed toe gaat, maar toch maakt het je minder arrogant. Die honger die je tijdens het vasten voelt, maakt jou klein. Of je nou koning of president bent, werkend of werkloos, of je nou in Nederland of Brunei bent, arm of rijk, of welke afkomst dan ook, iedereen voelt dezelfde honger en dorst. Op dat moment zijn wij allen één. Eén door het vasten, één door dat ene gevoel.

Daarnaast horen we ook vaak dat het vasten goed is voor de gezondheid. Dat is het ook voor de gezonde mensen voor een bepaald aantal uren. Je hart, je maag en je hele lichaam krijgen zo rust. Het kan jou uiteindelijk zelfs beschermen tegen allerlei gevaarlijke ziekten.

Oh jullie die geloven, bij het vasten hoort ook een bepaald gedrag. Het gaat niet om honger en dorst, maar om alle gevoelens die van binnenuit komen onder controle te krijgen. Praat daarom alleen de taal die het vasten geen schade oplevert. Gebruik de beste woorden of zeg anders beter niets. Word niet boos en lieg niet zomaar over iets. Pas op met de woorden waar je later spijt van kunt krijgen. Daarom wordt er ook wel gezegd dat het fijn is om met vastende mensen te zijn. Het is dan alsof je met de verkopers van lekkere geurtjes bent. Gratis en voor niets ben je op een plek waar het prettig is, want zij die écht aan vasten zijn, dat zijn degenen die op álles letten. Wat zij doen en zeggen zal jou niet boos maken en het maakt hen niet uit of ze 11 of 19 uur moeten vasten. Of het warm of koud is buiten, zij kijken niet naar wat er om hen heen gebeurt. Zij laten achter zich wat is gebeurd en krijgen rust in hun harten.

Lieve moslims, ja, pas op dat jouw vasten niet alleen om eten en drinken draait. Rasoelloellah (saws) heeft gezegd dat het slechtste dat je kunt vullen dat dat je maag is. Daarom hou jezelf in als het moment daar is om het vasten te verbreken. Neem wat te eten en doe dat in de uren dat het mag, want Allah zegt niet voor niets:

...eet en drink, totdat de witte draad zich bij de dageraad onderscheidt van de zwarte draad. Maak dan het vasten af tot het begin van de avond.
(soerat Al Baqarah 187)

Zorg daarom dat je ook nog wat eet en drinkt op het laatste moment, zoals Allah jou hier vraagt. Het is niet goed als mensen vroeg in de nacht om 12 uur nog wat eten en dan gaan slapen. Zo wordt de kans heel groot dat zij het ochtendgebed missen en pas wakker worden als de zon al hoog aan de hemel staat. God waarschuwt ons hiervoor als Hij zegt:

En oh wee degenen die bidden, en die de gebeden zonder na te denken opzeggen. (soerat al Ma'oen 4-5)

Broeder, zuster, ramadhaan en het vasten in deze gezegende maand zijn bedoeld om jou dichterbij Allah te brengen. In deze maand sta je stil over wat je normaal gesproken doet zonder dat je eigenlijk nog weet waarom. Wat Allah verboden heeft, daar ga je over na denken en wat Allah heeft toegestaan, daar ga je over nadenken. Dit is het moment dat je de baas wordt over je eigen ik en dat je niet doet wat jouw

lichaam wil. Je werkt aan rust, échte rust in je hart. Je eet en vast. Je eet tot de dageraad aanbreekt en bidt en vast dan. Als daarna bij het avondgebed de oproep tot het gebed klinkt, dan verbreek jij je vasten, maar blijf jij met jouw gedachten bij deze speciale maand. Jouw vasten draait niet om dat eten en drinken, maar is om controle te krijgen over je eigen gedrag. Ramadhaan is jouw nieuwe begin, de reset, jouw configuratiescherm. In deze maand werk je aan jouw basis, aan jouw echte ik. Ja, jij dienaar van Allah, vast met je hart, verander jouw gedrag en word deze ramadhaan de moslim die jij na ramadhaan graag wil zijn.

Moge Allah de Verhevene onze gebeden, vasten, smeekgebeden en goede daden accepteren. Moge Allah de Genadevolle ons brengen op de Weg die ons leidt naar het Paradijs. Oh Allah, bescherm ons tegen de hel. Oh Allah, vergeef al onze zonden tussen de vorige en deze ramadhaan. Ya Allah, laat onze taqwa groeien. Ya Allah help ons in onze zoektocht naar het goede. Ya Allah, zegen onze ouders voor al het goede dat zij aan ons hebben meegegeven. Ya Allah, laat ons de pijn niet vergeten van onze broeders en zusters, in oorlogsgebieden, in vluchtelingenkampen, in ziekenhuizen, of waar ook in de wereld. Ya Allah, neem hun pijn weg en breng onze oemma samen. Ya Allah, stop de fitna in onze oemma. Oh Allah, laat ons niet anders dan als moslims sterven. Moge Allah de Almachtige onze smeekbedes verhoren.

Moge Allah ons vergeven als we iets verkeerd of onduidelijk hebben vertaald of begrepen. Moge Allah onze profeet Mohammed en zijn familie en metgezellen zegenen.

Vrijdagpreek Moskee Abi Bakr

datum: 26-06-2015

website: www.moskeeabibakr.nl