

In de naam van Allah, de meest Barmhartige en de meest Genadevolle. Alle eer is voor Hem, Degene in Wiens Rijk niets gebeurt zonder dat Hij het wil. Wij prijzen Allah en vragen Hem ons te helpen en ons te vergeven. Wij zoeken toevlucht bij Hem tegen onze slechte gedachten en tegen onze slechte daden. Als je door Allah geleid wil worden, niemand kan jou doen dwalen en Hij zal je op de dwaalweg laten als je dat wenst. En ik getuig dat er geen andere godheid is dan Allah, Hij is Eén en er is niets of niemand zoals Hij, en dat Mohammed Zijn dienaar en boodschapper is.

**Oh jullie die geloven! Vrees Allah vol ware godsvrees voor Hem, en sterf niet anders dan als moslims.** (soerat Al Imraan 102)

**Oh jullie die geloven! Vrees Allah en spreek de waarheid. Hij zal jullie goede daden accepteren en jullie slechte daden vergeven. En wie Allah en Zijn boodschapper gehoorzaamt, heeft echt een grote overwinning behaald.** (soerat Al Ahzaab 70-71)

Oh Allah, laat Uw salaam, salaam en zegeningen over Uw dienaar en boodschapper Mohammed zijn en over zijn familieleden en zijn metgezellen.

En zo verder, de uitleg van de choetbah gaat deze week over de regels rondom ramadhaan. Ja broeders en zusters, wij moeten blij zijn dat we in deze heilige maand zijn aangekomen, dat wij degenen zijn die deze nu mogen meemaken. De gezegende ramadhaan, het vasten en de regels die er bij horen zijn bedoeld om onze godsvrees te laten groeien, voor taqwa in onze harten. Daarom moet het vasten met je hart zijn. Je moet leren begrijpen dat Hij er is en oordeelt en beoordeelt dat wat er goed en fout is. En als je het goede doet, vraag aan Allah dat je de beloning krijgt die hoort bij deze gehoorzaamheid. Jij bent de broeder of zuster die bij de moslims hoort, de moslims die luisteren.

Dienaren van Allah, jullie moeten blij zijn dat jullie in deze periode zijn gekomen van beloning. ***Onze geliefde Boodschapper (saws) heeft gezegd: "De beste onder de mensen is de persoon met een lang leven en wat hij doet is goed."* (Tirmidhi)**

Volg daarom de Weg die Rasoelloellah (saws) aan jullie heeft laten zien, vol met het goede wat je móet doen, zoals het bidden en het vasten. Móeten wij vasten? Ja, het vasten is verplicht voor iedere volwassen moslim die het verstand heeft, zoals ook het bidden. Dat is de makkelijke uitleg, maar er komt meer bij kijken. Om te vasten moet iemand geen reiziger zijn en verder ook gezond. Als je niet volwassen bent, is het eveneens niet verplicht. Je kan een kind wél vragen om proberen mee te vasten, zodat hij of zij het al een beetje leert. Voor een kind is het een soennah en geen fard, dus, iets dat je vrijwillig doet en geen verplichting.

Over het reizen en over de zieken, dat is en blijft lastig voor een moslim die graag wil vasten. Maar doe niet eigenwijs: weet dat Allah niet wil dat je je gezondheid in gevaar brengt. Neem de medicijnen die de dokter jou voorgeschreven heeft en vraag desnoods advies. De zieken en de reizigers vasten op een ander moment, als het kan zo snel mogelijk na ramadhaan, als het wel kan. Wie verder niet hoeven te vasten zijn de moslims die niet bij hun verstand zijn of die al oud zijn geworden. Het vasten is niet voor hen. In plaats daarvan geven de ouderen de arme mensen te eten voor iedere dag dat ze niet hebben gevast. Dit is ook wat een zieke moet doen die niet beter kan worden. Het is voor deze moslims niet verplicht om te vasten in een

andere periode. Heel simpel, iedere dag die gemist wordt, geef je te eten aan een arme.

Mensen, vasten begint bij het ochtendgebed en eindigt bij zonsondergang. Wat betekent vasten? Wat verbreekt het vasten? Dat is inderdaad eten en drinken (ja, ook water), maar dan hebben we het wel over het eten en het drinken dat expres gebeurt. Zoiets maakt je vasten ongeldig. Een moslim die bewust eet of drinkt tijdens de uren dat het niet mag, moet eerst vergeving vragen aan Allah (swt). Daarna moet hij of zij de rest van de dag alsnog vasten. Na ramadhaan moet die ene dag ingehaald worden. Dat betekent automatisch dat als je per ongeluk gegeten of gedronken hebt, dat dit geen probleem is. Die dag is wél gewoon geldig. Maar er is meer dan eten en drinken. Alles wat daar op lijkt, verbreekt jouw vasten eveneens. Dan kun je denken aan zoiets als een prik of spuit met voeding of medicijnen. Het mengt met jouw bloed en doet wat eten en drinken doen. Pas daarom ook op met oog-, oor- en neusdruppels. Wie zo'n druppel in zijn keel voelt, heeft het vasten verbroken. Denk maar eens aan wat Rasoeloellah (saws) gezegd heeft over het overdreven opsnuiven van water tijdens de wassing of als je je mond heel erg diep spoelt. Dit mag niet als je aan het vasten bent. Druppels kunnen je vasten beïnvloeden en kunnen dus je vasten verbreken!

Broeders en zusters, het is tijdens het vasten ook niet toegestaan om met elkaar gemeenschap te hebben, seks dus. Als zoiets gebeurt, moet je enorm veel spijt hebben en eerst vergeving vragen aan Allah. De rest van de dag moet je wél blijven vasten en deze dag moet later ingehaald worden. Wie geslachtsgemeenschap heeft gehad, heeft daarnaast nog een bestraffing gekregen die bij deze daad hoort. Deze persoon maakt een slaaf vrij en als die niet gevonden wordt, dan moet die persoon twee maanden aan één stuk vasten. Als dat ook niet kan, dan moeten zestig armen te eten gegeven worden. Pas daarom goed met alle wegen die leiden naar wat jou tot zoiets kan brengen. Ga niet rondkijken, elkaar kussen of iets voelen. Dit kan alleen maar mis gaan... Ook bij degene die expres klaarkomt op welke manier dan ook is het vasten van die dag verbroken. Alleen als het per ongeluk gebeurde door een droom bijvoorbeeld is het geen probleem. Deze persoon doet de grote wassing en kan gewoon verder vasten zonder dat het ongeldig is.

Oh jullie die geloven, wat je vasten ook verbreekt, is het expres overgeven. Ook in dit geval: wie niet expres overgeeft is geen probleem. Bij de persoon die tijdens hijama veel bloed verliest wordt het vasten weer wel verbroken, zoals de Profeet (zvmh) eens heeft gezegd. Bij iemand die een sneetje heeft of die bloed verliest bij de tandarts hoeft het in principe geen probleem te zijn. Je spuugt dan het bloed uit. Voor de vrouw die in haar ongestelde periode is of net bevallen, geldt dat zij niet mag vasten. Die dagen worden na ramadhaan weer ingehaald.

Behalve alle dingen als eten, drinken, bloed en gemeenschap is er misschien wel iets waar we nog meer op moeten letten. Het vasten houdt ook in dat je op je tong let. Kwaadspreken over iemand op een bepaalde manier verbreekt het vasten! Pas dus op met je woorden, want deze gaan vlugger de mond uit dan dat het eten erin komt.

Broeders en zusters, het is belangrijk dat wij weten dat het vasten voor ons verplicht is gemaakt, voor degenen die het kan. Daarom moet je je verdiepen in wat de regels zijn die bij het vasten horen en op de goede manier het ook doen. Uiteindelijk moet het jouw hart dicht bij Allah brengen, moet het jouw godsvrees laten groeien. Door

te weten wat wel en niet kan tijdens het vasten en door bij dingen zoals ziekte en bij een reis goed na te denken over het hoe en wat kan het jou als moslim alleen maar sterker maken.

Ja moslims, vastenmaand! Weet dat Allah jou vraagt, jou het verplicht heeft gemaakt als een fard. Bid en ook vast voor de, Allesvergevende. Moslims, heb godsvrees en, vast met je hart.

Moge Allah de meest Barmhartige ons deze ramadhaan standvastig maken. Moge Allah deze ramadhaan nuttig laten zijn voor het veranderen van ons gedrag. Ya Allah, accepteer ons vasten. Oh Allah, breng ons naar het Paradijs. Oh Allah, bescherm ons tegen de hel. Allahoema, laat ons de pijn niet vergeten van onze broeders en zusters, in oorlogsgebieden, in vluchtelingenkampen, in ziekenhuizen, of waar ook in de wereld. Ya Allah, neem hun pijn weg en breng onze oemma samen. Ya Allah, stop de fitna in onze oemma. Oh Allah, laat ons niet anders dan als moslims sterven. Moge Allah de Allesvergevende onze smeekbedes verhoren.

Moge Allah ons vergeven als we iets verkeerd of onduidelijk hebben vertaald of begrepen. Moge Allah onze profeet Mohammed en zijn familie en metgezellen zegenen.

### **Vrijdagpreek Moskee Abi Bakr**

datum: 19-06-2015

website: [www.moskeeabibakr.nl](http://www.moskeeabibakr.nl)