

In de naam van Allah, de meest Barmhartige en de meest Genadevolle. Alle eer is voor Hem, de Allesziende, de Alleshorende. Wij prijzen Allah en vragen Hem ons te helpen en ons te vergeven. Wij zoeken bescherming bij Hem tegen onze slechte gedachten en tegen onze slechte daden. Als je door Allah wordt geleid, niemand kan jou doen dwalen en als je door Allah tot dwaling wordt gebracht, niemand kan jou leiden. En ik getuig dat er geen andere godheid is dan God, Hij is Eén en er is niets of niemand zoals Hij, en dat Mohammed Zijn dienaar en boodschapper is.

'Oh jullie die geloven! Vrees Allah vol ware godsvrees voor Hem, en sterf niet anders dan als moslims.' (soera Al Imraan 102)

'Oh, jullie die geloven! Vrees Allah en spreek de waarheid. Hij zal jullie goede daden accepteren en jullie slechte daden vergeven. En wie Allah en Zijn boodschapper gehoorzaamt, heeft echt een grote overwinning behaald.'(soera Al Ahzaab 70-71)

Oh Allah, laat Uw gebed, vrede en zegeningen over Uw dienaar en boodschapper Mohammed zijn en over zijn familieleden en zijn metgezellen.

En zo verder, de choetbah gaat deze week over de concentratie, bescheidenheid en nederigheid tijdens het gebed, al goeshoe. Tijdens de salaat moeten wij onze plek uit liefde en uit vrees kennen tegenover Allah, Hij die ons ziet en Hij die ons hoort. De dingen die wel of niet mogen moeten wij weten om een mooi en goed gebed te krijgen. Het gaat uiteindelijk om wat er bij jou van binnen gebeurt. Het gebed moet met het hart gebeden worden. Het gebed moet jou raken. Iemand die op een stoel bidt en die zijn voorhoofd niet eens op de grond kan leggen bidt uiteindelijk misschien wel beter dan jij die minutenlang het hoofd op tapijt drukt.

Wie een goede en geconcentreerde salaat verricht, waarbij je voelt dat je voor Allah staat, heeft de sleutel van succes in het leven in handen. Je moet je voorstellen, je hebt de sleutel van een kluis gekregen die jou rijk maakt. Hoe voorzichtig ben je met die sleutel. Je doet er alles aan om hem bij je te houden. Die kluissleutel bewaak je met je leven, omdat je weet wat die sleutel uiteindelijk betekent. Ik zeg jou, het gebed is als een sleutel. Allah zegt namelijk:

Het zal goed gaan met de gelovigen die bescheiden en geconcentreerd zijn in hun gebed. (soera Al Moeminin 1-2)

Een gebed met goeshoe, dat nederig en bescheiden is, is daarom de sleutel van een goed leven. Wie tijdens het gebed vergeet dat hij of zij voor Allah staat en ongeconcentreerd bidt, verliest het goede dat een mens kan krijgen. Deze persoon hoort uiteindelijk niet bij de mensen die het goede verdienen. Een gebed zonder concentratie is als een lichaam zonder ziel, een dode waar geen leven meer in zit. Bescheiden en nederig zijn bij het bidden is als een zaadje dat je plant en waar je de vruchten van plukt in het leven.

Moslims, als je baas op het werk of je leraar op school je vraagt om iets belangrijks te doen, dan weet je dat het goed moet zijn. Je geeft er extra veel aandacht aan en je hoopt dat de ander tevreden is als het klaar is. Zo vraagt Allah (swt) aan jouw je salaat te verrichten, vijf keer per dag, op de beste en de rustigste manier die je kan. Er zijn daarbij acht dingen die jouw gebed ongeldig maken. Het is daarom belangrijk om deze dingen te weten. Als we hier goed op letten, dan zorgt dit ervoor dat ons gebed dat Allah van ons vraagt beter wordt. Deze acht dingen zijn: expres praten,

lachen, eten, drinken, het laten zien van stukjes van jouw lichaam die bedekt moeten zijn, het wegdraaien van de richting naar Mekka, het overdreven en onnodig bewegen en als laatste, vieze kleding of bidplaats of het verliezen van de woedoe.

Broeders en zusters, er zijn er onder ons die zo hun best willen doen dat ze hun gezicht tijdens het bidden naar de hemel richten. Ze kijken naar boven, alsof ze Allah daar zouden zien. Rasoeloellah (saws) heeft ons gewaarschuwd om tijdens de salaah niet naar de hemel te kijken. Het is zelfs zo verboden om dat te doen dat de Profeet (zvmh) zich zelfs afvroeg of de mensen die dat deden niet bang waren om hun ogen te verliezen! Je ogen zien alles tijdens het gebed. Ze zien zelfs meer dan dat je begon met bidden. Tijdens het gebed kan echt alles je heel gemakkelijk afleiden.

Zorg daarom dat je niet rondkijkt, waardoor je die dingen ziet die plotseling jouw gedachten weghalen van het gebed: de trui van degene voor je, de tas in de hoek, de kleur van de muur, alles wat jou uit je concentratie gaat halen. Nee moslims, beter kijk je naar de plek waar jouw hoofd de grond gaat raken. Beter kijk je naar de plek van soedjoed. Dan wordt de kans veel kleiner dat je wordt afgeleid.

Oh jij die gelooft, je gebed is geen dierentuin. Je moet niet als een vos naar links en naar rechts kijken. Je moet niet als een kameel op je knieën vallen als je naar soedjoed gaat. Je moet niet als een hond je armen op de grond leggen en je moet niet als een kip die haar zaad aan het pikken is de grond snel aantikken. Nee moslims, ga met kalmte naar beneden en zet je handen op de grond. Til je armen op als je in soedjoed bent en als het kan, spreid je ellebogen. Doe al je bewegingen met de grootste rust en weet dat je klein bent, heel klein tegenover Hij die jou het leven geeft en Hij die jouw leven ooit zal nemen.

Moslims, net op het moment dat je bezig bent met je meest perfecte gebed aller tijden komt sheitaan. Je leest soera Al Fatiha met gevoel. De woorden komen in je hart. Dan voel je een kriebeltje op je neus en moet je even krabben. Als je voorover wil buigen met de diepste concentratie, zie je opeens dat gat in je sokken. Terwijl je hoofd op de grond ligt en jij je beseft wie jij bent tegenover Allah, ben je de tel kwijt geraakt van het aantal rakaat. Als jij de shahadah wil zeggen, landt er een vliegje op je hand. Oh die sheitaan! Sheitaan steelt jouw salaah! Hij tikt jou even aan om je uit je concentratie te halen. Let dus goed op hoe je je gebed ingaat. Weet dat je voor de Koning der koningen bent opgestaan, dat je met de Allerhoogste praat en dat er geen koning ter wereld ooit iedere dag zoveel tijd voor jou gaat vrij maken.

Moslims, let er verder op dat je niet te laat bidt. Stel niets onnodig uit. Bid ook niet te snel, je bent opgestaan voor Allah. Neem de tijd voor Hem. Let er ook op dat als je samen bidt, dat je de imaam volgt. Bid niet sneller dan hem. Het is geen wedstrijd, maar een gesprek met jouw Schepper. Breng rust in jouw gebed en weet wat je zegt. Vooral voor degenen onder ons die geen of niet zo goed Arabisch kennen, weet wat de woorden betekenen die je ieder gebed weer opnieuw zegt.

Broeders en zusters, het bewijs dat je geconcentreerd aan het bidden bent, is dat je niet meer beweegt dan nodig is. Je voelt het gebed met je hart en je geniet van de woorden. Nadat je gebed begonnen is, ligt de wereld achter jou. De woorden van de Qur'aan raken jouw ziel letter voor letter. Voel de Qur'aan, woord voor woord. De smeekbedes van de salaah geven jou het vertrouwen in Allah en alles wat Hij jou

geeft. Doe jouw gebed met rust, beweging voor beweging. Snap wat je doet. En, bid het, ja bid het... alsof het je laatste is.

Moge Allah de Verhevene onze gebeden accepteren. Moge Allah de Verhevene ons nooit laten vergeten dat Hij ons altijd ziet. Moge Allah de Verhevene ons nooit laten vergeten dat Hij ons altijd hoort. Onze Heer, bestraf ons niet als wij vergeten of als wij fouten maken. Oh Allah, accepteer onze goede daden en vergeef onze slechte daden. Allahoemma, geef sterkte en geduld aan de mensen die een ziekte hebben ontvangen. Allahoemma, laat ons dankbaar en geduldig zijn voor alles wat wij van U ontvangen. Ya Allah, ya Allah, U vergeet hen niet, maar laat ons de pijn van onze broeders en zusters in oorlogsgebieden, in ziekenhuizen, in vluchtelingenkampen, of waar ook in de wereld niet vergeten. Ya Allah, verzacht hun pijn en verenig onze oemma. Oh Allah, laat ons niet anders dan als moslims sterven. Moge Allah de Verhevene onze smeekbedes verhoren.

Moge Allah ons vergeven als we iets verkeerd of onduidelijk hebben vertaald of begrepen. Moge Allah onze profeet Mohammed en zijn familie en metgezellen zegenen.

Vrijdagpreek Moskee Abi Bakr

datum: 05-09-2014

website: www.moskeeabibakr.nl