

In de naam van Allah, de meest Barmhartige en de meest Genadevolle. Alle eer is voor Hem, de Waakzame, de Verhoorder. Wij prijzen Allah en vragen Hem om hulp en vergeving. Wij zoeken bescherming bij Hem tegen onze slechte gedachten en tegen onze slechte daden. Wie door Allah is geleid, niemand kan hem doen dwalen en degene die door Allah tot dwaling wordt gebracht, niemand kan hem leiden. En ik getuig dat er geen andere godheid is dan Allah, Hij is Eén en er is niets of niemand zoals Hij, en dat Mohammed Zijn dienaar en boodschapper is.

**'Oh jullie die geloven! Vrees Allah vol ware godsvrees voor Hem, en sterf niet anders dan als moslims.'** (soera Al Imraan 102)

**'Oh, jullie die geloven! Vrees Allah en spreek de waarheid. Hij zal jullie goede daden accepteren en jullie slechte daden vergeven. En wie Allah en Zijn boodschapper gehoorzaamt, heeft echt een grote overwinning behaald.'** (soera Al Ahzaab 70-71)

Oh Allah, laat Jouw gebed, vrede en zegeningen over Jouw dienaar en boodschapper Mohammed zijn en over zijn familieleden en zijn metgezellen.

En zo verder, de choetbah gaat deze week over ons gedrag tijdens het vasten.

Vasten is meer dan alleen niet eten en niet drinken. Vasten moeten wij met ons hele lichaam doen. Alle gevoelens moet je onder controle krijgen, van dorst tot woede, van honger tot lust. Jij bent de baas over jouw lichaam en met die controle over het lichaam kun je jouw liefde voor Allah laten zien.

Het is ook in deze heilige maand goed oppassen voor de tong. De tong zorgt namelijk voor leugens en bedrog. We moeten hier altijd proberen heel ver weg van te blijven, maar vooral in deze maand, terwijl je aan het vasten bent, is het heel gevaarlijk. Je kan met je tong door verkeerde woorden óók je vasten verbreken. Vasten is niet alleen wat er door de mond jouw lichaam binnen komt, maar ook wat door jouw mond naar buiten komt. Jouw woorden die leugens zijn, horen niet bij het gedrag van een moslim, van een vastende moslim. In een Overlevering zegt onze Profeet (saws): **'Iemand die niet stopt met het zeggen van leugens en zich ook zo gedraagt, Allah heeft het niet nodig dat die persoon stopt met eten en drinken.'** (Boegari)

Broeders en zusters, snap goed wat er gezegd wordt. Allah heeft het niet nodig dat jij dorst en honger hebt, als je liegt en bedriegt. Wat is de waarde van ramadhaan als je liegt tegen je ouders, je baas of je liegt om geld, bijvoorbeeld voor een uitkering? Waarom lieg je voor het geld waarmee je je iftaar en je kleding voor het feest koopt? Hoe kun je eerlijk zijn met jezelf als je niet eens eerlijk bent tegenover anderen? Ja beste moslims, hoeveel waarde heeft ramadhaan als jouw gedrag niet meer is dan niet eten en niet drinken? Wat is de waarde van ramadhaan als je naar roddels, praatjes en loze woorden gaat luisteren? Allah heeft ons gewaarschuwd dat de mensen die er naar luisteren niets beter zijn dan de mensen die die praatjes en leugens verzinnen. Nee, gebruik je oren goed, zoals ze bedoeld zijn. Luister naar de mooie woorden van Allah en naar de goede adviezen van je broeders en zusters. Gebruik je tong voor het gedenken van Allah, voor het zeggen van het goede en zorg voor een glimlach op het gezicht van een ander door een grapje op zijn tijd.

Ramadhaan is de maand waarin we extra aan ons gedrag werken. Deze mooie maand maakt het ons gemakkelijk. Al het goede dat we doen wordt extra beloond. Dit is hét moment om van je slechte gewoonten af te komen. Ramadhaan is alsof

iemand naast je zit met een heerlijk parfum. De geur komt je gratis tegemoet en het ruikt zoet en goed. Ook van iemand die vast kan je alleen maar het beste verwachten. Ramadhaan moet van hem of haar afstralen. Met zo'n persoon praat je niet over het slechte. Van zo'n persoon verwacht je ook geen leugens.

Ramadhaan is om onszelf leeg te maken en te vullen met goede gewoontes. Het slechtste is als je tijdens deze maand alleen je buik vult. Veel broeders en zusters drinken thee, frisdrank, eten alle lekkernijen en hebben iedere avond een volle buik, maar zullen op het einde van ramadhaan toch een leeg gevoel overhouden. Iedere avond en ochtend proberen ze extra veel naar binnen te krijgen, maar het helpt uiteindelijk toch niet. Sowieso helpt het weinig om zoveel te eten en te drinken, want met zoveel uren vasten, zal je maag hoe dan ook voor het middaggebed al leeg zijn. Eet en drink daarom met mate.

Allah, de Verhevene, zegt, wat vertaald kan worden als:

**...En eet en drink tot de witte draad en de zwarte draad voor jullie te onderscheiden is. Maak het vasten dan af, totdat de avond begint...** (soera al Baqarah 187)

Dit betekent dat je meteen mag gaan eten als je de gebedsoproep hoort van het avondgebed. De avond is begonnen en ons vasten is beëindigd. Verbreek daarom het vasten en verricht je gebed. De hele avond mogen we eten en drinken van alles wat van Allah mag. Het is wel belangrijk dat je niet net voor het ochtendgebed gaat slapen. Als je heerlijk hebt gegeten en je gaat even zitten, dan is het heel verleidelijk om te gaan slapen. Daar hoeft niks mis mee te zijn, maar zorg wel dat je op tijd wakker bent om nog een keer te eten en al fadjr te bidden.

Als je voor fadjr gaat slapen, maak je twee fouten. De eerste fout is dat je je ochtendgebed niet op tijd bidt en de tweede fout is dat je langer vast dan nodig is. Allah (swt) zegt duidelijk tegen ons om te eten en te drinken tot het einde van de nacht, zogezegd dat de witte en de zwarte draad te onderscheiden zijn. Ga dan dus niet een uur langer vasten! Eet en bid. En bid, als het kan, in de moskee of in een groep. Dat is wat Allah van jou vraagt en dat is wat de islam voorschrijft.

Halverwege de nacht beginnen met vasten, slapen tijdens fadjr en bidden lang nadat de zon is opgekomen is iets dat geen moslim zou moeten willen. In de H. Qur'aan waarschuwt Allah dan ook de mensen die wel bidden, maar die niet goed op de tijd letten.

Lieve broeders en zusters, hou je lichaam onder controle. Vasten zorgt ervoor dat je een beter mens wordt. Iemand die vast doet dit als iedereen het ziet, maar ook als niemand behalve Allah het ziet. Doe wat Allah (swt) aan jou heeft gevraagd uit liefde voor Hem, voor alles dat je hebt gekregen, krijgt en zult krijgen. Als jij ongehoorzaam bent aan de Ene die jou alles geeft, dan zal er ooit een Dag komen waarop jij het heel zwaar gaat krijgen. Allah zegt in Zijn Boek:

**Op die Dag zullen Wij hun mond sluiten, maar hun handen en hun voeten zullen alles tegen Ons zeggen van wat ze gedaan hebben.** (soera Ya Sin 65)

Vasten maakt de mens hoopvol en blij. Er is geen maand waarin wij zoveel bezig zijn met onszelf te verbeteren. En nee, niemand van ons is perfect. Niemand die hier zit heeft nog nooit een fout gemaakt, maar juist nu, juist nu in ramadhaan, met alle

fouten en tekortkomingen die wij hebben, doen wij ons best, niet meer en niet minder, ons best om ons hele lichaam onder controle te houden. Jouw handen vasten, jouw voeten vasten, jouw ogen vasten, jouw oren vasten, jouw tong vast en ja, jouw buik vast. Vast deze ramadhaan, vast met jouw hele lichaam en laat jouw liefde en gehoorzaamheid aan Allah zien.

Moge Allah de Verhevene onze gebeden, vasten, smeekgebeden en goede daden accepteren. Moge Allah de Genadevolle ons brengen op de Weg die ons leidt naar het Paradijs. Oh Allah, help ons deze ramadhaan nuttig zijn voor het veranderen van ons gedrag. Heer onze God, vergeef al onze zonden tussen de vorige en deze ramadhaan. Ya Allah, laat onze taqwa toenemen. Ya Allah, help ons in onze zoektocht naar het goede. Ya Allah, ya Allah, laat ons de pijn van onze broeders en zusters in Syrië, in Irak, in Palestina of waar ook in de wereld, niet vergeten. Oh God, verzacht hun pijn en verenig onze oemma. Ya Rabb, verenig onze oemma. Oh Allah, laat ons niet anders dan als moslims sterven. Moge Allah de Verhevene onze smeekbedes verhoren.

Moge Allah ons vergeven als we iets verkeerd of onduidelijk hebben vertaald of geïnterpreteerd. Moge God onze profeet Mohammed en zijn familie en metgezellen zegenen.

### **Vrijdagpreek Moskee Abi Bakr**

datum: 11-07-2014

website: [www.moskeeabibakr.nl](http://www.moskeeabibakr.nl)