

In de naam van Allah, de meest Barmhartige en de meest Genadevolle. Alle eer is voor Hem, de Alleshorende, de Allesziende. Wij prijzen Allah en vragen Hem ons te helpen en ons te vergeven. Wij zoeken bescherming bij Hem tegen onze slechte gedachten en tegen onze slechte daden. Als je door Allah wordt geleid, niemand kan jou doen dwalen en als je door Allah tot dwaling wordt gebracht, niemand kan jou leiden. En ik getuig dat er geen andere godheid is dan Allah, Hij is Eén en er is niets of niemand zoals Hij, en dat Mohammed Zijn dienaar en boodschapper is.

**'Oh jullie die geloven! Vrees Allah vol ware godsvrees voor Hem, en sterf niet anders dan als moslims.'** (soera Al Imraan 102)

**'Oh, jullie die geloven! Vrees Allah en spreek de waarheid. Hij zal jullie goede daden accepteren en jullie slechte daden vergeven. En wie Allah en Zijn boodschapper gehoorzaamt, heeft echt een grote overwinning behaald.'** (soera Al Ahzaab 70-71)

Oh Allah, laat Uw gebed, vrede en zegeningen over Uw dienaar en boodschapper Mohammed zijn en over zijn familieleden en zijn metgezellen.

En zo verder, de choetbah gaat deze week over het vasten. Allah heeft de maand ramadhaan extra aangewezen als de maand waarin wij als moslims dit stukje van onze islaam kunnen laten zien aan Hem. Ook onze geliefde profeet Mohammed (saws) heeft ons vaak verteld hoe belangrijk het vasten is. Het kan zorgen voor een lang en goed leven, als we ons best doen. Gelovigen proberen altijd hun best te doen en de beste en de mooiste tijd is ramadhaan. Het is als een cadeau in ons leven.

Het is belangrijk dat we begrijpen dat het vasten in de maand ramadhaan geen keuze is, maar verplicht. Natuurlijk zijn er wel uitzonderingen, zoals voor kinderen en voor zieken, maar beste broeders en zusters, het is een grote fout als je zonder goede reden dus niet vast. Het bewijs dat het vasten voor ons verplicht is, is te vinden in de H. Qur'aan als God zegt:

**Oh jullie die geloven, het vasten is voor jullie verplicht gemaakt, zoals het ook verplicht was voor degenen vóór jullie, zodat jullie godsvrees krijgen.** (soera al Baqarah 183)

De bedoeling is dat we door het vasten taqwa, godsvrees, krijgen. Vergeet niet dat godsvrees en angst niet hetzelfde zijn. Taqwa is het goede doen om Allah tevreden te maken en beloning te krijgen, niet uit angst. Je weet dat jouw Heer jou altijd ziet en daarom wil je Hem tevreden maken, zodat Hij je kan belonen.

Het vasten is dus verplicht voor iedereen die verstand heeft en die geen reden heeft om niet te vasten. Kinderen zijn dus niet verplicht. We moeten onze kinderen wel aanmoedigen om te vasten, maar dit is alleen maar om te oefenen. Je kunt niet van een kind verwachten om 19 uur op een dag te vasten. Oefenen is wat anders dan écht vasten. Ook reizigers en zieken hoeven niet te vasten, maar zij moeten het wel inhalen op een andere dag. Als je het niet kan inhalen door ouderdom of door een ziekte die blijft, geef dan eten aan een arme. Als je een ziekte hebt die wel voorbij gaat, vast dan als de ziekte voorbij is.

Moslims, siyaam is een Arabisch woord en het betekent dat je ergens van weg blijft. In de islaam vasten wij van het ochtendgebed tot het moment dat de zon ondergaat.

Als je expres eet of drinkt, dan word je vasten verbroken. Daar moet je spijt van hebben en je moet dan de rest van de dag gewoon verder vasten. Die dag moet je daarna ook nog inhalen. Stel voor dat je per ongeluk iets eet, dan is jouw vasten wel gewoon goed. Die dag hoef je dan niet in te halen. Je vasten wordt wél verbroken bij een prik of een spuit met vitaminen die jou de energie geeft alsof je gegeten en gedronken hebt.

Wat het vasten ook verbreekt, is gemeenschap. Dat betekent dat als je getrouwd bent en wat je als man en vrouw samen mag doen. Als iemand dat doet tijdens de uren van het vasten, dan moet hij of zij daar spijt van hebben. Die persoon moet dan tegen zichzelf zeggen dat hij het niet meer zal doen. Die dag moet er wel gewoon doorgevast worden. Volgens de islaam moet die vastendag ingehaald worden en staat er een soort van extra straf op. Die persoon moet een slaaf vrijkopen en als dat niet kan, dan moet hij 2 maanden vasten. Als hij dát niet, dan moet hij 60 arme mensen te eten geven.

Beste gelovigen, we moeten goed oppassen voor de dingen die ons op de verkeerde weg brengen. Het zit soms in kleine dingen. Het is zo gemakkelijk om te kijken naar iets dat niet goed is. Ook een kus aan je man of je vrouw is vlug gegeven. Dat hoeft allemaal nog geen probleem te zijn. Toch weten we nooit wat de volgende stap daarna is. Ja moslimbroeders en –zusters, het is goed uitkijken voor zoiets. Het klinkt misschien een beetje vreemd, maar het aanraken of het spelen met wat daar beneden is, is echt niet de bedoeling. Het verbreekt jouw vasten als het nat wordt. Natuurlijk is het een ander verhaal als het per ongeluk gebeurt, zonder dat je het wilde, bijvoorbeeld door een droom. Per ongeluk is nooit expres en is dan geen probleem. Het vasten wordt ook verbroken als er veel bloed uit je lichaam komt, bijvoorbeeld door hijama. Dat is iets anders dan een klein sneetje dat per ongeluk is gekomen. Dat is niet erg.

Vasten gaat niet alleen om niet eten en niet drinken. Als je over dingen praat waar je niet over hoort te praten is ook niet goed. Roddelen kan je vasten verbreken. Jouw straf wordt zelfs verdubbeld als je tijdens ramadhaan roddelt. Je zegt iets dat niet waar is. Behalve de tong zijn ook de oren gevaarlijk. Het luisteren naar muziek kan je vasten verbreken. Ook voor onze ogen moeten we oppassen. Je kunt naar iets kijken dat jouw vasten verbreekt. Nee broeders en zusters, ramadhaan gaat niet om honger en dorst. Als je goed wil vasten, dan vast je met je buik, maar ook met de rest van je lichaam. Als je alleen bent gestopt met eten en drinken tijdens ramadhaan, dan is vermoeidheid de enige beloning die je krijgt.

Lieve broeders en zusters, ramadhaan is een maand waarin de deuren van spijt en berouw open staan. Dit is je kans om sorry te zeggen voor alle dingen die je niet had moeten doen. Jouw lichaam moet doen wat Allah aan jou vraagt. Dit is de maand waarin goede daden verdubbeld worden. Gebruik je tijd in deze maand daarom goed. Deze maand, de maand ramadhaan is niet een maand om je bezig te houden met teveel dunya, met teveel van deze wereld. Teveel van deze wereld is nooit goed, maar vooral deze maand moet je proberen wat los te laten. Hou je lichaam in bedwang. Laat spelcomputers staan, ga geen films of voetbal kijken alleen maar om de dag een beetje door te komen. Nee beste moslims, deze maand is vooral bedoeld om je bezig te houden met Allah, om te laten zien wie je bent. In deze maand heb jij de kans om te laten zien dat jij je gedachten en gevoelens de baas bent. Al hamdu

lillah ben je moslim, al hamdu lillah als je kunt vasten, al hamdu lillah, het is ramadhaan!

Moge Allah de Verhevene onze gebeden, vasten, smeekgebeden en goede daden accepteren. Moge Allah de Genadevolle ons brengen op de Weg die ons leidt naar het Paradijs. Moge Allah de Verhevene ons helpen deze ramadhaan nuttig te laten zijn voor het veranderen van ons gedrag. Moge Allah al onze zonden tussen de vorige en deze ramadhaan vergeven. Moge Allah de Verhevene onze taqwa laten groeien. Moge Allah de Verhevene ons helpen in onze zoektocht naar het goede. Moge Allah de Genadevolle onze ouders zegenen voor al het goede dat zij aan ons hebben meegegeven. Ya Allah, ya Allah, laat ons de pijn van onze broeders en zusters in Syrië, in Irak, in Palestina of waar ook in de wereld, niet vergeten. Ya Allah, verzacht hun pijn en verenig onze oemma. Ya Rabb, verenig onze oemma. Oh Allah, laat ons niet anders dan als moslims sterven. Moge Allah de Verhevene onze smeekbedes verhoren.

Moge Allah ons vergeven als we iets verkeerd of onduidelijk hebben vertaald of geïnterpreteerd. Moge Allah onze profeet Mohammed en zijn familie en metgezellen zegenen.

**Vrijdagpreek Moskee Abi Bakr**

datum: 04-07-2014

website: [www.moskeeabibakr.nl](http://www.moskeeabibakr.nl)