

In de naam van Allah, de meest Barmhartige en de meest Genadevolle. Alle eer is voor Hem, Hij die ons onderhoudt, Hij die ons in stand houdt. Wij prijzen Allah en vragen Hem om hulp en vergeving. Wij zoeken toevlucht bij Hem tegen onze slechte gedachten en tegen onze slechte daden. Wie door Allah is geleid, niemand kan hem doen dwalen en degene die door Allah tot dwaling wordt gebracht, niemand kan hem leiden. En ik getuig dat er geen andere godheid is dan Allah, Hij is Eén en kent geen enkele deelgenoot, en dat Mohammed Zijn dienaar en boodschapper is.

**'Oh jullie die geloven! Vrees Allah vol ware godsvrees voor Hem, en sterf niet anders dan als moslims.'** (soera Al Imraan 102)

**'Oh, jullie die geloven! Vrees Allah en spreek de waarheid. Hij zal jullie goede daden accepteren en jullie slechte daden vergeven. En wie Allah en Zijn boodschapper gehoorzaamt, heeft echt een grote overwinning behaald.'** (soera Al Ahzaab 70-71)

Oh Allah, schenk Uw salaam, salaam en zegeningen aan Uw dienaar en boodschapper Mohammed en aan zijn familieleden en zijn metgezellen.

En zo verder, de imaam heeft deze week gesproken over siyaam, het vasten. Siyaam is een Arabisch woord en het betekent dat je ergens van weg blijft, dat je jezelf onthoudt van iets. In de islaam vasten wij van het ochtendgebed tot het moment dat de zon ondergaat. Het is wel belangrijk dat je je niyyah, je intentie uitspreekt. Een intentie is waarom je iets doet. Voordat je begint met vasten moet je dus weten waarom je die dag vast. Vergeet ook niet, het vasten is meer dan alleen niet eten en drinken; je moet ook wegblijven van slechte plaatsen, niet slecht praten, bijvoorbeeld roddelen of vloeken of naar de verkeerde dingen kijken.

Het is belangrijk dat we begrijpen dat het vasten in de maand ramadan geen keuze is, maar verplicht. Natuurlijk zijn er wel uitzonderingen, zoals voor kinderen en voor zieken, maar beste broeders en zusters, het is een grote fout als je zonder goede reden dus niet vast. Het bewijs dat het vasten voor ons verplicht is, is te vinden in de H. Qur'aan als God zegt:

**Oh jullie die geloven, het vasten is voor jullie verplicht gemaakt, zoals het ook verplicht was voor degenen vóór jullie, zodat jullie godsvrees krijgen.** (soera al Baqarah 183)

Ook in de Overleveringen vinden we veel bewijzen. De Profeet (saws) heeft gezegd: ***Islam is gebouwd op vijf... en ramadan is er een van.*** Daarbij zijn er ook veel Overleveringen waarin onze Profeet (zvmh) duidelijk waarschuwt voor de mensen die te gemakkelijk zijn omgegaan met het vasten en vertelt hij over de straf als je bijvoorbeeld te vroeg bent begonnen met eten op een dag dat je moest vasten. Er wordt zelfs gezegd dat iemand die zonder reden niet vast tijdens deze gezegende maand, dat deze persoon afvallig is geworden, dus geen moslim meer is.

Er zijn veel redenen waarom het goed is om te vasten. Zo wordt er vaak gezegd dat je zo kunt voelen wat mensen voelen die honger hebben. Toch is dat niet de echte reden waarom een moslim vast. In een Hadith wordt overgeleverd dat Allah (swt) zegt: ***Behalve het vasten, dat alleen voor Mij bedoeld is, en ik zal hem daarvoor belonen.*** Het moet dus duidelijk zijn dat een moslim vast, omdat Allah dat van ons wil. Al het andere is mooi meegenomen, maar Allah wil dit gewoon, zodat we

godsvrees krijgen, zoals we al eerder hoorde uit de H. Qur'aan. Toch is het goed om te kijken naar wat het vasten ons nog meer oplevert.

Aan het vasten zitten een aantal lichamelijke voordelen. Op deze manier geef je jouw lichaam de kans geeft om zichzelf te herstellen. Het zorgt er ook voor dat je je lichaam onder controle kunt houden en dat je jezelf kunt beheersen. Door het vasten leer je om structuur in je leven te krijgen, om dingen te ordenen zoals je zelf wilt. Je leert veel bewuster om keuzes te maken. Omdat je dit leert, kun je dus daarna beter kiezen voor de dingen die ons zijn toegestaan en wegblijven van wat verboden is. Dit doe je namelijk al een hele maand. Een hele maand laat je zien hoe sterk je bent, laat zien dat je jezelf geleerd hebt om ook de rest van het jaar dit te kunnen. Vergeet ook niet dat het vasten onze oemma, onze islamitische gemeenschap, versterkt. Wereldwijd, van Indonesië tot Suriname en van Zweden tot Australië vasten de moslims en jij bent er 1 van.

Beste moslims, tijdens de gezegende maand ramadan zijn de poorten van de hel gesloten. De du'a van een vastende, een smeekbede, wordt niet geweigerd. Ook geeft het vasten ons zoveel beloning als we het doen voor Allah. Het is echt belangrijk dat je vast uit taqwa, uit godsvrees. Dit oprechte vasten zal voor jou bemiddelen op de Dag des Oordeels als je door Allah berecht wordt. Met de intentie van taqwa krijg je uiteindelijk bescherming tegen het Vuur in het Hiernamaals en krijg je ook de beloning van Allah, zoals in verschillende Overleveringen aan ons beloofd wordt.

Zo is er overgeleverd: **Wie één dag vast alleen en puur alleen voor Allah, Allah zal hem 70 jaar weghouden van het Vuur.** Een andere Overlevering zegt: **Wie één dag vast om Allah tevreden te maken en als dat de laatste dag van zijn leven is, dan treedt die persoon het Paradijs binnen.** Daarnaast is er de Hadith die zegt: **Degene die tijdens de maand ramadan vast uit geloof en met de hoop op beloning, al zijn vorige zonden worden vergeven.**

Lieve broeders en zusters, ramadan is een maand waarin de deuren van spijt en berouw open staan, en waarin de goede daden worden verdubbeld. Benut je tijd in deze maand goed. Deze maand, de maand ramadan is niet een maand om je bezig te houden met eten en kookkunsten. Natuurlijk, je moet goed eten en drinken vanavond, maar sommigen denken dat eten en drinken het doel van ramadan is. Laat je psp staan, geen films kijken om de dag maar een beetje door te komen, nee beste moslims, deze maand is bedoeld om je bezig te houden met Allah, om je gebed te verbeteren, extra te bidden en Zijn Woord, de H. Qur'aan, te lezen. Al hamdu lillah ben je moslim, al hamdu lillah als je kunt vasten, al hamdu lillah, het is ramadan!

Moge Allah de Meest Barmhartige, de Meest Genadevolle onze gebeden, vasten, smeekgebeden en goede daden accepteren en ons leiden op de rechte Weg, de weg die ons leidt naar het Paradijs. Moge Allah de Verhevene onze harten en geesten reinigen en deze vullen met godsvrees. Moge Allah onze zonden vergeven, de grote en de kleine, de zichtbare en de verborgene. Moge Allah onze harten blijven openen voor de islaam en moge Allah ons kennis schenken, deze kennis begrijpen en het vervolgens doen. Moge Allah de Verhevene de pijn van moslims, in Syrië, in Egypte, in Libanon of waar ook in de wereld, wegnemen en de oemma verenigen.

Moge Allah ons vergeven als we iets verkeerd of onduidelijk hebben vertaald of geïnterpreteerd. Moge Allah onze profeet Mohammed en zijn familie en metgezellen zegenen.

**Vrijdagpreek Moskee Abi Bakr**

datum: 12-07-2013

website: [www.moskeeabibakr.nl](http://www.moskeeabibakr.nl)